

Une histoire de la Permanence d'Eté - 25 juillet au 1 août 2020

JOUR 0 - Vendredi 24 juillet, venus à 3 au Chalet: courses à Moustajon, préparation, nettoyage du Chalet et de ses contours.

JOUR 1 - Samedi 25, accueil des "recrues" qui arrivent petit à petit. Monik commence à s'activer à la cuisine le matin, pendant que Vianney explore un itinéraire en forêt entre Cazaril Laspène et Moustajon.

[Au départ de Cazaril, itinéraire du luchonnais n°54 - GR86 - itinéraire n°53, dénivelé de 500m à faire dans un sens ou dans un autre]



JOUR 2 - Dimanche 26, Vianney propose de partir le matin dès 7h30 et de revenir pour les déjeuners...

Ce jour, un aller-retour St Av-Bourg d'Oueil. Agréable manière de permettre de tester son endurance (20km, dénivelé de 400m).

A la fin, une des Nicole penche involontairement sur le côté mais se redresse dans la soirée...

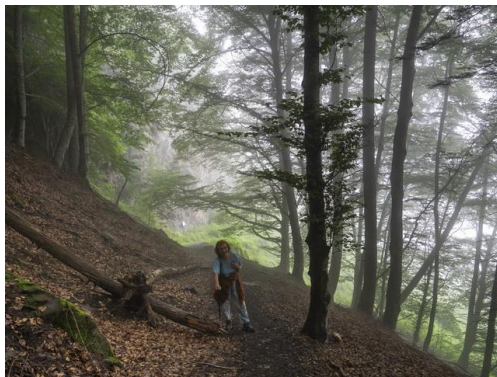


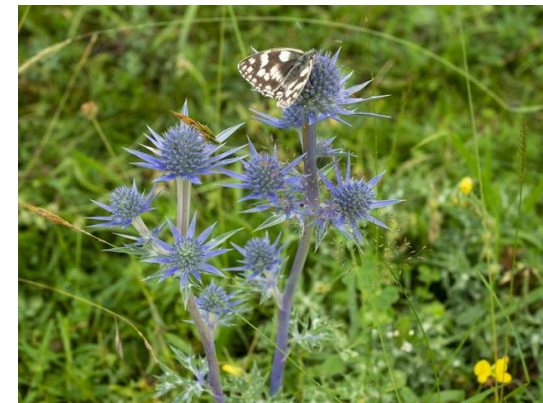
Friperie le soir proposée par Françoise et arrivée de nouvelles amatrices... Le groupe passera au fil de la semaine de 6 à 23 participantes dont certaines viennent depuis 3 ans fidèlement, Ghys , Jackie et Jacques représentant des piliers de l'association !

JOUR 3 - Lundi 27 Départ tôt en groupe de Cazaril, dans le sens opposé cette fois... Dénivelé 500m. Toutes y arrivent, à des allures différentes et arrivent au chalet en ordre très dispersé ! Une inquiétude: Nicole, tout en cheminant, penche de plus en plus sur le côté...



JOUR 4 - Mardi 28 Sortie botanique du matin avec Françoise B.: Granges d'Astau vers le Val d'Esquierry. Dénivelé 500m. Rares éclaircies...



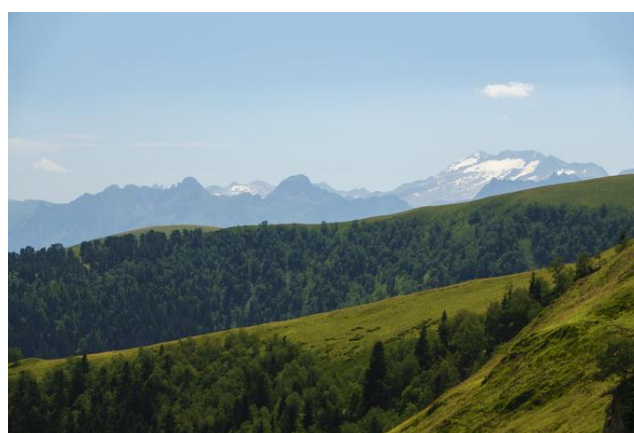


JOUR 5 - Mercredi 29 Circuit "matinal": Cromlech - Croix de Garin - L'Homme de pierre est peu ressemblant... Dénivelé 700m.





JOUR 6 - Jeudi 30 Aller-retour Bourg d'Oueil - Lac de Bordères avec baignade et bain de soleil pour certaines. Dénivelé cumulé 600m.



JOUR 7 - Vendredi 31 Bassin d'Arbesquens à partir des Granges de Gourron. Dénivelé 400m.

Objectif atteint un peu décevant mais qu'importe: ce qui compte dans le voyage, ce n'est pas le but, mais le chemin...

Alain C vient partager notre repas de midi. Anniversaire surprise de Nicole B fêté le soir [bougies éteintes sans souffler, Covid oblige !]



Côté menus, des lasagnes végétariennes, un tajine d'agneau et un tiramisu remporteront entre autres la palme... Mais une soupe d'orties cueillies dans la cour du chalet et un gaspacho d'herbes récoltées autour nous rappelleront d'anciennes recettes. Jo, Claire, Nicole B, Françoise Be, Camille, Françoise Br, Jackie, Jacques, Annie, Valérie, Françoise G, Nicole G, Ghys et sa petite fille Victoria, Aline, Monique P, Brigitte, Nadine, Véronique, Mireille, Monique V ont pu partager ces moments avec le duo de choc Monik et Vianney.